

6. La vita è imperfetta e piena di piccoli errori

Un errore è un giudizio sbagliato, un malinteso o un'azione scorretta. Non sempre gli errori sono dovuti a cattive intenzioni, anzi, molti errori sono accidentali. Possono verificarsi perché semplicemente non ne sapevate di più su una determinata questione, che sia della vita personale o professionale, poco importa. Diversi errori consecutivi possono portare al fallimento, ma i termini non sono sinonimi. La paura del fallimento è naturale. Ma poiché gli esseri umani non sono perfetti, gli errori sono inevitabili e sia gli errori che i fallimenti sono grandi momenti di apprendimento e crescita. Ciò che conta di più è ciò che traiamo dai nostri errori e come impariamo a non commetterli di nuovo.

Sbagliare ha sempre dei vantaggi se si seguono i seguenti passi dopo un errore:

1. Riconoscere l'errore;
2. Riformulare e analizzare l'errore;
3. Porsi le domande più difficili;
4. Mettere in pratica le lezioni apprese;
5. Rivedere i propri progressi;
6. Accettare la propria vulnerabilità;
7. Ricordarsi che non possiamo evitare di commettere errori.

La vita è dura. Ma con i bassi arrivano anche gli alti, e la vostra situazione migliorerà. Se voi o qualcuno che conoscete si sente giù, provate a leggere le seguenti citazioni. Vi faranno sorridere e vi daranno la scintilla necessaria per raccogliere tutto ciò che avete imparato e andare avanti.

"Il passato può far male. Ma puoi scappare da esso o imparare da esso".

"Imparate da ogni errore perché ogni esperienza, incontro e, soprattutto, ogni errore è lì per insegnarvi e costringervi a essere più di quello che siete".